

## 新人紹介

①趣味、特技 ②好きな芸能人 ③休日の過ごし方 ④座右の銘  
⑤将来の夢は？ ⑥好きなスポーツは？



野口 美紀 [支援相談員]

- ①カリグラフィー・タロット占い
- ②藤井 風
- ③道の駅めぐり
- ④今を生きる
- ⑤グランドキャニオンへ旅行に行く
- ⑥野球・バスケ・マラソン



竹森 仁美 [看護師]

- ①ピーズアクセサリー作り
- ②ビッグバン
- ③犬と遊んだり、温泉に行ったり
- ④笑う門には福来たる
- ⑤ラブラドルレトリバーを育てる
- ⑥サッカー・テニス

後藤 陽子 [介護職]

- ①カラオケ
- ②ジャニーズ
- ③今はコロナで行けませんが、カラオケかショッピングに行く事です。家に居る時は、部屋の模様替えです。
- ④なし
- ⑤ありません
- ⑥野球・サッカー



藤田 理佳 [介護職]

- ①歌うこと
- ②倅田来未
- ③子どもとおいかけて
- ④初心を忘るべからず
- ⑤好かれるおばちゃん
- ⑥バレーボール・バドミントン



学校法人福岡学園・福岡歯科大学創立50年を迎えるにあたり、「50周年記念講堂」を建設中です。

●利用者申込み・相談・見学のお問合せは、サンシャインシティまでお気軽にどうぞ。

〒814-0193 福岡市早良区田村2丁目15番1号 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572  
www.fdcnet.ac.jp/sun\_city/ city@college.fdcnet.ac.jp



# かがやき

## サンシャインシティだより

2022  
SPRING  
No.34  
2022年5月発行

●発行者 学校法人 福岡学園 介護老人保健施設 サンシャインシティ  
〒814-0193 福岡市早良区田村2-15-1 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572 E-mail:city@college.fdcnet.ac.jp



令和4年度 サンシャインシティのスローガン

# 「原点回帰」

### 運営の方針

私たちは、笑顔・優しさ・思いやりをモットーに、入所された方に降りそそぐ太陽の光であることを目指し、この施設を「サンシャイン・シティ」と名付けました。入所された方々のご家庭と協力しながら、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。

### 看護・介護の理念

私たちは、安全をもとに、利用者の立場に立ち、入所された方々のご家庭と協力しながら、笑顔・優しさ・思いやりを持って、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。

## 新施設長就任の挨拶

介護老人保健施設 サンシャインシティ

施設長 松元 幸一郎



令和4年4月より中島與志行施設長の後任として就任いたしました。昨年まで約20年間にわたり九州大学病院呼吸器内科の教員として呼吸器疾患の診療・研究・教育に携わってまいりました。慢性の呼吸器疾患は中高齢者に多いこともあって、要支援や要介護の患者さんを診療する機会が次第に増えていくことを実感しておりました。また、我が国の少子高齢化が避けられないことを認識していく20年間でもありました。さらに20年後には団塊ジュニア世代、別名「就職氷河期世代」が65歳になり、高齢者比率はピークに達して深刻な社会問題となることが確実視されています。いわゆる「2040年問題」です。医療と介護のバランスをいかに調整し、持続可能な高齢者ケアシステムを築いていくか、創意工夫とたゆまぬ努力が求められています。

介護が必要となる要因には様々な持病や生活環境がありますが、「口の健康」も重要な要因となることがわかってまいりました。齲歯（虫歯）による歯の欠損、歯周病などは食事摂取量の低下による栄養不良と痩せにつながり、体力が低下して自立した生活が困難になりますし、誤嚥性肺炎も起こしやすくなります。わたくしたちの研究によれば、重い歯周病のある高齢者は慢性閉塞性肺疾患という息切れしやすい疾患を新たに発症しやすいことが明らかになりました。サンシャインシティは福岡歯科大学と同じ学校法人が支えているというユニークな介護老人保健施設です。入所者や通所者への口腔ケアを積極的に行うことで、より質の高い介護と「食べる喜び」を少しでも長く楽しんでいただけるよう努めてまいります。

## 新任の副介護長の紹介

介護老人保健施設 サンシャインシティ

副介護長 村上 弘子



4月1日から「サンシャインシティ」の副介護長に就任いたしました。南側の大きな窓から見える庭園に植えられた木々の花で季節を感じることができる当施設はとても恵まれた環境です。利用者の皆様も施設の職員も共に笑顔で楽しい時間を過ごしている様子を見て、私も楽しく働かせていただいています。

利用者の皆様が安心・安全に生活できるように笑顔・優しさ・思いやりを大切に多職種のチームで協力して家庭復帰に向けたお手伝いをしてまいります。どうぞよろしく願いいたします。

## 2022寅年生まれの方のインタビュー

新年度が始まり、気持ち新たに  
年男・年女の皆さんの抱負を聞きました！



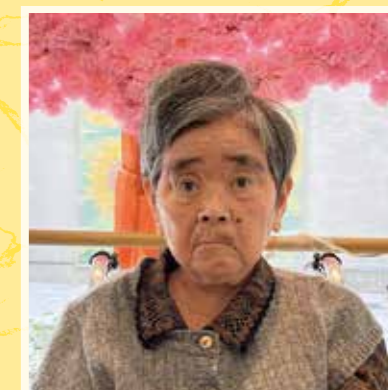
渡辺 スミ子様

今年も  
リハビリを頑張りますよ！



野上 喜美子様

穏やかに  
過ごしたいです。



下司 シヅエ様

サンシャインシティに  
お世話になり7年になります。  
皆さんの力を借りて  
100歳目指して  
頑張りたいです。



松尾 勢津子様

夫とお互いに  
元気に1年を過ごせたら  
良いですね。



有吉 エ子様

これからも  
デイケアを続けて  
元気でいます。



泉 隻様

今年は  
転ばないように  
したいです。