



かがやき

サンシャインシティだより

2018
AUTUMN

No.27

2018年10月発行

●発行者 学校法人 福岡学園 介護老人保健施設 サンシャインシティ

〒814-0193 福岡市早良区田村2-15-1 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572 E-mail:city@college.fdcnet.ac.jp



平成30年8月デイケア
作業クラブにて作成「貼り絵」

平成30年度 サンシャインシティのスローガン

「目指そつゆとりの介護」

～寄り添う心と優しい笑顔～

運営の方針

私たちは、笑顔・優しさ・思いやりをモットーに、入所された方に降りそそぐ太陽の光であることを目指し、この施設を「サンシャイン・シティ」と名付けました。入所された方々のご家庭と協力しながら、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。

看護・介護の理念

私たちは、安全をもとに、利用者の立場に立ち、入所された方々のご家庭と協力しながら、笑顔・優しさ・思いやりを持って、家庭復帰のお手伝いをさせていただきます。

デイケアに通われている皆様が 元気で過ごして頂く為の活動内容を一部紹介します



器具を使ったのリハビリはモチベーションも上がります!



専門知識を持つプロが
心身機能の維持・向上
お手伝いします。



集団で体操する事で、
運動への意欲が高まり、
孤立感の解消が期待
できます。



脳の活性化をねらい、
脳トレ問題に取り組んで
いきます。
(計算、漢字、クイズなど)



リハビリを一生懸命
取り組まれる皆様へ、
誕生日のお祝いを致します。



手先を使う作業クラブ、
習字クラブや料理クラブ。
音楽クラブなど定期的に
実施しています☆
男性・女性関係なく
ご参加頂けます♪

3階にて、立ち上がり訓練に取り組まれている齋藤文子様に伺いました!



介護福祉士
桑原 武夫

齋藤さん、こんにちは!
訓練を続けて何か変わったことはありますか?

トイレなどの場面で、
以前より立てるようになったと実感しますよ。

長生きの秘訣はズバリ何でしょう!?

分からないけど、
元気でいれるのがいいんじゃないの。

立ち上がり練習はこれからも続けられそうですか?

元気でいたいから頑張って続けるよ。

今後の目標をお聞かせ下さい。

また一人で歩けるようになりたいね。

私たちが頑張ってお手伝いします!ありがとうございました。



齋藤 文子様
80歳



立位訓練の途中にも関わらず、突然のインタビューに笑顔を見せながら答えてくれました。
目標をもって毎日訓練に励む事で、ご自分で出来る事が増えると良いですね!ご協力ありがとうございました。



マメゾウくん

みんなで予防インフルエンザ

ワクチン接種、マメな手洗いと咳エチケットで「かからない」、「うつさない」



コマメちゃん

インフルエンザとは

インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」に感染しておきます。38℃以上の発熱、頭痛や関節痛など全身の症状が急に現れ高齢の方や種々の慢性疾患を持つ方は肺炎を伴うなど重症化することがあります。インフルエンザは、感染した患者のせきやくしゃみなどで飛び散ったつば（飛沫）と一緒に放出されたウイルスを吸い込んだりして感染（飛沫感染）することが主な感染経路と考えられています。

吐き出されたウイルスが飛沫核という微粒子の状態になると、ホコリとともにともに空气中に浮遊し、それを吸い込むことによって感染（空気感染）する可能性もあります。ウイルスが付着した物にさわりの手で口や鼻、目の周りなどに触れると感染（接触感染）する可能性もあります。

インフルエンザを予防する有効な方法

●流行前のワクチン接種が有効です。

ワクチン接種を受けた高齢者は、死亡の危険が1/5に、入院の危険が約1/3から1/2にまで減少することが期待できるとされています。現行ワクチンの安全性はきわめて高いと評価されています。

市町村によっては、任意の予防接種に対し、公費負担制度を設けている場合があります。

サンシャインシティ入所中の方は事務室にお尋ねください。

福岡市以外に住所がある方は、お住まいの市町村予防接種担当課にお問い合わせください。

●手洗いやアルコール製剤による手指の消毒も有効です。

●咳（せき）エチケットを心がけましょう。

●流行期間中に繁華街などの人ごみへの外出を控えましょう。

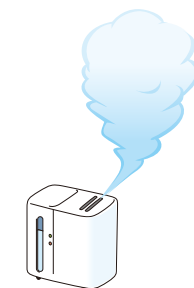
●十分に栄養や睡眠をとり、体力や抵抗力を高め、体調管理をしましょう。



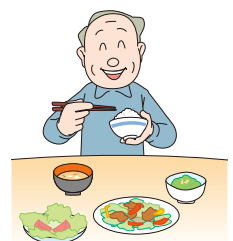
無用に入混みに入らない

サンシャインシティでは

- ・10月から施設内でワクチン接種を実施しています。
- ・こまめな換気、職員の体調管理を徹底しています。
- ・1階受付及び各階サービスステーションにアルコール消毒液、マスクを配置しています。
- また、食堂及び談話室に加湿器を配置しています。
- ・近隣小中学校でインフルエンザ流行時には面会をお断りさせていただく場合もあります。



部屋の適度な湿度



十分な休養とバランスのとれた栄養



新人紹介

- ①趣味、特技 ②好きな芸能人 ③休日の過ごし方 ④座右の銘
⑤血液型、これまで得たことは？ ⑥将来の夢は？ ⑦好きなスポーツは？



松崎 孝典 [介護職]

- ①車・ドライブ
- ②山田 孝之
- ③ペットと遊ぶ・家事
- ④一期一会
- ⑤A型
- ⑥キャンピングカーで日本一周
- ⑦水泳



辻 正俊 [介護職]

- ①料理・育メン
- ②上戸 彩
- ③子供と遊ぶ
- ④ケセラセラ
- ⑤B型
- ⑥46なので…
- ⑦ムエタイ



横山 典子 [看護職]

- ①旅行・カラオケ
- ②岩ちゃん(イケメン全般)
- ③友人と美味しいものを食べながら
幸せに浸る
- ④一期一会
- ⑤B型
損することしかありません(嫌がられます)
- ⑥世界一周
- ⑦フィギアスケート・バレーボール



福田 正治 [運転士・営繕]

- ①DIY
(最近あまりやってないのですが…)
- ②浜田 省吾(15才の時から聴いています)
- ③1.孫の子守 2.家事手強い
3.あとはのんびりと
- ④「刻石流水」
- ⑤B型 特にありません
- ⑥54才にしての夢 あと20年はがんばってみます。いろんな意味で…
- ⑦昔はバレーボールでしたが、今は…バスケットボール(観戦)

介護施設見学・介護無料相談

10月**20日(日)** 14:00~16:00 ・ **21日(日)** 10:00~16:00



介護老人保健施設 サンシャインシティ



特別養護老人ホーム サンシャインプラザ

お気軽にどうぞ。
施設内を大開放中です!!

介護サービスの
疑問やお悩みに
介護の専門家が
お答えします。



コミュニティ・カフェ「かふえ もりのいえ」も同時開催します!

- 21(日)10:00~14:00 サンシャインプラザで開催します。
- ミニ健康講座・カレンダーの制作コーナーなどを準備してお待ちしております。

10月**21日(日)** **フレイル予防のサポーター(イキイキ寿命サポーター)**
養成講座 **参加費無料**

10:30~12:00

平成30年度 サンシャインシティの行事日程

12月 **9日(日)** **クリスマス・忘年会** 一年をしめくくる最後のイベントです。

●利用者申込み・相談・見学のお問合せは、サンシャインシティまでお気軽にどうぞ。

〒814-0193 福岡市早良区田村2丁目15番1号 TEL 092-801-0539 FAX 092-801-0572
www.fdcnet.ac.jp/sun_city/ city@college.fdcnet.ac.jp