

福岡歯科大学 健康講座

9/1 (土)

14:30~16:00
(開場 14:00)

参加無料
先着50名

今回のテーマは
『足の病気“外反母趾”と、
加齢に伴う心身の虚弱“フレイル”』

○場 所
木の葉モール橋本 1階会議室
(福岡市西区橋本2-27-2)



講演1 外反母趾で困っていませんか

講師：井上 敏生（福岡歯科大学 総合医学講座 整形外科学分野 教授）

外反母趾とは、足の親指が付け根で外の方を向くという変形です。変形が続くと、内側の出っ張りが靴に当たって痛くなります。最初は靴を履いたときだけ痛かったのが、次第にいつも痛みを感じるようになり、また次第に親指以外のところが痛くなって来ます。

外反母趾はなぜ起こるのか、何が困るのか、予防はどうすればいいのか、治療法にはどんなものがあるか、についてお話ししたいと思います。

講演2 フレイルの予防

講師：白川 心一朗（福岡歯科大学医科歯科総合病院
整形外科・リハビリテーション科 理学療法士主任）

「フレイル」という言葉をご存知でしょうか。フレイルとは加齢による体の衰えにより健康状態から徐々に病気に向かって行っている、いわば「健康と病気の間の状態」を指します。多くの高齢者がフレイルを経て要介護状態に陥ると言われています。フレイルは65歳以上の高齢者で11.5%（10人に1人）、予備軍は32.8%（3人に1人）と言われています。そんなフレイルですが、きちんと対策をすることで健康状態に戻すこともできます。当日はフレイルを予防することをテーマに対策と簡単なチェックを行い、実技を交えてお話させていただきます。

一般の方を対象にした健康講座で、どなたでも受講できます。
先着50名。受講料は無料です。



※会場の会議室は1階ATMコーナーの横になります。

○人数把握のため、事前予約制をとっております（席に空きがあれば当日参加も可）

【予約・お問合せ先】 学校法人福岡学園 福岡歯科大学 企画課

電話：092-801-0411

メール：kikaku@college.fdcnet.ac.jp

（参加者のお名前・電話番号・人数をお伝えください）

日本医療機能評価機構認定病院 福岡歯科大学 医科歯科総合病院



◆ 歯科診療科

歯科、矯正歯科、小児歯科、歯科口腔外科

◆ 医科診療科

内科（脳・血管内科、循環器内科、腎臓内科、糖尿病内科）、小児科・神経小児科、
外科（消化器外科、腫瘍外科、乳腺外科、肛門外科）、
形成外科・美容外科、整形外科・リハビリテーション科、心療内科、耳鼻咽喉科、
眼科、皮膚科、麻酔科(医師 谷口省吾)、放射線診断科、病理診断科

◆ 診療時間（受付時間）

平日：9時～18時（8時30分～11時30分、12時30分～17時）

※医科の新患・予約外受付は15時まで

土曜：9時～13時（8時30分～11時30分）

◆ 休診日

日曜日・祝日・年末年始