

受験番号	
------	--

## 令和8 年度学校推薦型選抜

# 小論文課題

### [設問]

次の文章を読んで、「健康な口腔が人生の質にどのような影響を与えるか」について、あなたの考えを600字以内で述べなさい。

今や元気に長生きするには、口の健康維持が欠かせないことはよく知られる。虫歯や歯周病などで歯を失い、よく噛めないままでは十分に栄養を摂取できず、体力が衰えてしまうからだ。噛むことは脳を活性化する効果もある。

さらに最近の研究では、口の中のケアを怠ると、動脈硬化や糖尿病、アルツハイマー型認知症、さらには膀胱がんの発症リスクまでも上がりかねないことが明らかになっている。歯周病が様々な臓器に影響を与えることは、疫学的には随分前から知られていた。だが、新たな動きとして、歯周病菌があらゆる臓器に影響を与えることを示すしっかりしたエビデンスが出てきたのだ。

口の健康が全身の健康に密接に関わる以上、当然ながら医療の財政側面に与える影響も大きい。(中略) ここ数年来、多くの調査結果などのデータを収集・分析することで、口腔機能管理の徹底によって、病気をしないで長生きできる期間が長くなるほか、誤嚥性肺炎の抑制や入院日数の短縮、抗菌薬の投与期間の減少などがもたらされる旨を実証してきた。いずれも医療費の抑制につながる。

(中 略)

つまり、口腔内の健康を保つことで全身の健康の保持・増進に努めようという考え方は既に国の方針として盛り込まれている。

【日経 BP Beyond Health 庄子育子『政府が寄せる期待に歯科医師会は応えられるか』より抜粋】