

いつまでも 元気に歩き 食べるために ～口からつなぐ健康長寿～

令和8年度
福岡歯科大学
公開講座



日時
2026年 **11月7日** 土
10:00～11:15

会場
福岡歯科大学
306 講義室

参加費 **無料**
要事前申込

体操あり/
講演
1

フレイルってどんな人になりやすいの？
～一緒にフレイル予防体操をしましょう～
講師：白川 心一郎

講演
2

お口の衰えに気づいていますか？
～オーラルフレイルと健康の関係～
講師：森田 浩光

体操あり/
講演
3

むせない・しっかり食べるための
お口の体操
講師：西崎 結・林田 美礼

講師紹介



森田 浩光
障害者歯科学分野
教授



白川 心一郎
整形外科・
リハビリテーション科
理学療法士



西崎 結
歯科衛生士部
歯科衛生士



林田 美礼
歯科衛生士部
歯科衛生士

9:30～9:55 限定

健康チェック コーナー

講演開始の**30分前**から、
ご希望の方に
3種類の測定を実施します！

- 握力測定
- 歩行速度測定(10m歩行)
- フレイル・お口の健康
チェック(質問票)



お問合せ

学校法人福岡学園 企画課

☎ 092-801-0420
月～金曜日(祝日を除く) 9:00～17:00

【主催】福岡歯科大学 【後援】福岡市